



CHINEES	Chakra Element
7	chi
6	3v verwarmmer
5	metaal
4	vuur
3	hout
2	aarde
1	water

Ayurvedische connecties/ vertaling naar het chakra systeem

VUUR hart enthousiasme, vreugde levensritme, creativiteit, liefde, wilskracht, leefritme; slapen en waken hypofyse

du. darm thymus onderscheidingsvermogen geluksgevoel, vreugde, goddelijke vonk, ziel, bij volwassenen kleiner, knijpt zich leeg bij dood immuunsysteem: opleiden T cellen, verstoring vaccinaties

hormonen bloedvaten prostaat tong schildklier

HOUT generaal van bewegen, afstemmen (zwerm vogels), gemakkelijk bewegen, levenskracht, uithoudingsvermogen, richtingsgevoel, enthousiasme, strijdlust, initiatief, doel in t leven

lever galsysteem voedende arteriën bezieling, dromer, idealist, irritatie, agressie, woede spanningsboog, uitdaging

pezen, spieren, gewrichten, wervelkolom baarmoeder ogen

AARDE zekerheid, vaste patronen, gewoonte, structuren creativiteit, incarneren

maag alvleesklier milt voeding, consumeren, opnemen voedsel/ emoties; weigeren/ braken spijsvertering, diabetes verdediging vormkracht, zorgen maken, piekeren, bloed, monc, energetische afweer

Centraal Zenuwstelsel

WATER voeding, basisveiligheid, oerenergie, angst, allergie

oren nieren/blaaas bijnieren lymfe geslachtsklieren beenderen tanden water- en zouthuishouding, zuur-base evenw, bloeddruk erfelijkheid, territorium, rang hoornstructuren

METAAL vernieuwing, transformatie, communicatie, loslaten verandering, flexibiliteit, acceptatie verdriet/ verbitterd, scherp/ afsluiten; cynisch, apathisch/ verslavingen, stalondeugden dagdromen/ afgestompt; vertrekken, niet in hier en nu, staken, bokken

immuunsyst. longen dikke darm neus huid bindweefsel/banden 70% van het immuunsysteem bevindt zich in de darmen inademing, inspiratie, verdriet uitscheiding contact leggen

